

Avižos	Omarai
Glitimas	Midijos
Kviečiai	Agurkai
Kietieji kviečiai	Bulvės
Kukurūzai	Brokoliai
Ryžiai	Kopūstai
Rugiai	Morkos
Anakardžių riešutai	Raudonoji paprika
Braziliniai riešutai	Žalioji paprika
Graikiniai riešutai	Geltonoji paprika
Žemės riešutai	Porai
Migdolai	Pomidorai
Žirniai	Salierai
Lęšiai	Alyvuogės
Šparaginės pupelės	Apelsinai
Kakavos pupelės	Citrinos
Soja	Braškės
Aviena	Greipfrutai
Jautiena	Juodieji serbentai
Kiauliena	Melionas
Vištiena	Arbūzas
Atlanto menkė	Obuoliai
Juodadėmė menkė	Arbata
Plekšnė	Česnakai
Lašiša	Grybai
Upėtakis	Imbieras
Tunas	Kiaušinis (visas)
Krevetės	Karvės pienas
Didžiosios krevetės	Mielės
Krabai	